

# しゃかいふくしほうじんむさし 社会福祉法人六三四

# 六三四たより



社会福祉法人 六三四 法人本部 〒187-0042 東京都小平市仲町364番地1

TEL 042-343-1895 FAX 042-346-0283 e-mail [musashi@musashi1895.jp](mailto:musashi@musashi1895.jp) HP-URL <https://musashi1895.jp/>

## 事業所一覧

地域支援部 生活介護事業

- ・生活リハビリセンター六三四
- ・生活リハビリセンター雅
- ・生活リハビリセンター絆
- ・生活リハビリセンター碧

生活支援部 共同生活援助事業

- ・青粋ケアホーム・彩ケアホーム
- 短期入所事業
- ・お結び

相談支援部

- 計画相談支援 障害児相談支援 事業
- ・スカイサポートセンター
- ・カノンサポートセンター

## 人と人

株式会社 A・Y・Company

One step 訪問看護リハビリステーション東村山  
理学療法士 山口 周

この度、4/1より社会福祉法人六三四が新規開設した生活リハビリセンター碧のプールの指導員としてかかわらせていただいております、山口 周と申します。また、私共の法人が同日開業いたしました、One step 訪問看護リハビリステーション 東村山より、六三四の利用者様の訪問看護・リハビリをさせていただいております。

今回、東村山で開業した訪問看護ステーションと、以前勤務していた埼玉県入間市訪問看護ステーションとの大きな違いは、対象者が障害をお持ちの方々（若い）と高齢者の方々の違いです。高齢者の方々も様々ですが、主にコミュニケーションが取れる方が多いです。一方、現在かかわらせていただいている障害をお持ちの方々には、コミュニケーションがうまくとれない（主に表出できない）方が多く、表情やしぐさ（動作）、発声により、おっしゃりたいことを読み取っております。2か月が経過し、ようやく少しずつですがおっしゃりたいことが解るようになってきた気がいたします。私がコミュニケーションをとるうえで大事にしていることは、自分自身のことを理解していただくことです。自分自身のことを知っていただくことで、利用者と支援者の関係ではなく「人と人」の関係になりたいのです。また、ご家族とのコミュニケーションも同様です。この関係性が構築されることにより信頼性が上がり、訪問看護・リハビリを通じてより良い支援ができるかと考えております。

話題は変わりますが、ほかに大きな違いを感じることは、障害をお持ちの方々の在宅サポートをしているスタッフが少ないということです。受けられる行政のサービスを知らずに、ご家族が大変な労力を使い何とか在宅生活をしていらっしゃるケースが多いです。高齢者の方々の場合は介護保険制度がだいぶ周知されてきており、いろいろなサービス（デイサービス・訪問サービス・家屋改修など）を受けていらっしゃるケースが多いです。

ここに私がかかわることで、在宅での日常生活の介助方法指導や家屋改修を行わせていただき、ご本人やご家族が共に安全で長く生活できるサポートをしていきたいと考えております。また、なにかお困りのことがありましたら、ぜひご連絡いただけたらと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

### たの かい お楽しみ会

1) 生活リハビリセンター六三四・雅・絆では令和6年6月10日・11日に各施設にてお楽しみ会を開催いたしました。イタリアンシェフ(Satoruさん)を招いて、3種類の料理の中から各自好きなものを選んでいただきました。オードブルも新たなメニューとなっておりシェフの方の心遣いを感じられました。次回も心待ちにしております。



2) 生活リハビリセンター 雅のお楽しみ会催し物は、スポーツ大会とリラクゼーションをテーマとし、紙風船をボールとしうちわをラケットの代わりにした卓球ゲームで汗を流し、バスボム(入浴剤)作り・足浴を行いました。手作りのバスボムを使用し、気持ちよさそうにリラックスされている様子が見受けられました。

また、お楽しみ会とは別の日に、外出活動で少し足を延ばし、近隣のあじさい公園までお散歩へ行きました。



3)生活リハビリセンター絆では、七夕の短冊に願い事を書き、利用者様・職員と一緒に製作した天の川で写真撮影を行いました。キラキラとした素敵な天の川が出来上がりました。



ほいくえんこうりゅうかい  
保育園交流会

令和6年6月14日に生活リハビリセンター絆にて、仲町にここ保育園の園児の皆さまと交流会を開催いたしました。園児の皆さまによる歌とダンスの発表から始まり、絆の利用者様は、手話を用いて歌とダンスを行いました。昨年同様感染対策を徹底したうえで、対面で交流会を行いとても有意義かつ貴重な体験をすることが出来ました。

今後も、定期的に交流会を開催していき、交流会以外にも関係を深められる行事に参加して行きたいと思っております。仲町にここ保育園の先生・園児の皆さまありがとうございました。



えんじ みな ようす  
(園児の皆さまがダンスをしている様子)



えんじ みな さくせい はなたば  
(園児の皆さまが作成した花束)

きふきぞう  
寄附寄贈

アンカー・ジャパン株式会社様よりコードレス水拭き掃除機 (MACH V1 Ultra) のご寄贈を賜りました。施設の衛生保持のために使用させていただきます。

温かいご支援に心より御礼申し上げます。

# あおいにゅーす 碧 NEWS

Vol,2

## 「お楽しみ会」

令和6年5月13日開所後初めてのお楽しみ会を行いました。地域のフラダンスグループの方々をお招きし、フラダンス鑑賞を行いました。利用者様にはフラ衣装をお選びいただき、アクセサリを装飾、お化粧をして準備完了！フラの音楽に合わせ身振り手振りでおど、笑顔が絶えない時間となりました。終了後は記念撮影を行い、ケーキ・プリンを講師の方々も一緒に召し上がられ、親睦を深めました。

## 「園芸活動」

5月初旬、2階テラスにて園芸活動を開始しました。種を植えるところから始め、毎日の水やりを活動として行っております。現在はアサガオ、トマトを育てていますが、今後はさらにたくさんの植物を利用者様と考えるながら育てていきたいと思っております。



あおいしんじんしょくいんしょうかい  
碧 新人職員紹介



令和6年4月1日 入職

荒井健次

長年社協で働いていましたが、定年を機に成年後見人としての活動を始めました。縁あって昨年より六三四のほうじん後見業務に関わることになり、今年4月から碧のプール補助や計画相談にも関わらせて頂いております、利用者様の笑顔に少しでも役立つよう精進したいと思います。

令和6年4月1日 入職

宮野みよ子

今までは病院で働いていました。碧と病院では仕事内容が違うので少し戸惑っています。早く慣れて利用者さんに寄り添える支援をしていきたいです。

令和6年4月1日 入職

長谷川優佳

4月より生活リハビリセンター碧のドライバーとして働かせていただいております。安全運転はもちろん、利用者様、ご家族の方もしっかりコミュニケーションを取り、車内でも楽しく、安心していただけるよう、努めてまいります。どうぞ宜しくお願い致します。

令和6年4月1日 異動

漆畑智之

碧に異動した漆畑智之です。今まで出会った利用者様から自分の未熟さ、「支援」という言葉では括りきれない大切なものを学ばせていただきました。事業所が変わっても初心の心を忘れずにこれからも頑張っていきたいです。

しんじんしよくいんしょうかい  
新人職員紹介

せいかつ むさし  
生活リハビリセンター六三四  
れいわ ねん がつ にちにゆうしよく  
令和6年3月11日入職

さいとう ゆずる  
齊藤 譲

こだいら せいかつ ことし ねん  
小平での生活も、今年で50年  
になります。

わたし えいがかんしょう おんがく き  
私は、映画鑑賞や音楽を聞  
いたりする事が好きです。

さいきん むかし きょく き  
最近では、昔の曲を聞いて  
ます。私は、お年寄りなど  
沢山の家族の中で育ちまし

た。利用者様や職員みんな  
とのコミュニケーションを  
大切に、笑顔で明るく  
仕事を続けたいと思います。  
これからも宜しくお願いま  
す。

せいかつ みやび  
生活リハビリセンター  
れいわ ねん がつ にちにゆうしよく  
令和6年4月1日入職

しょうだ ゆうじろう  
正田 有二郎

きよせコースは約35キロと  
すこなが いぜんす  
少し長いのですが、以前住  
んでいたところばかりを通  
るので懐かしく運転してい  
ます。また、明るい利用者さ  
ん達に囲まれて楽しく業務  
させて頂いています。これ  
からも安全運転を心掛けて  
楽しい送迎に励みたいと思  
います。

むさし さやか  
六三四ホーム（彩ヶアホーム）  
れいわ ねん がつ にちにゆうしよく  
令和6年4月1日入職

イスラム サクラ

がつ むさし  
4月から六三四でアルバイトをさ  
せていただくことになりました。

わたし いまこうねんせい はじ  
私は、今高校1年生です。初めてな  
のでたくさんわからないことが多  
いです。あと、私は外国人なので、  
たまに日本語がまちがっているこ  
とがあります。たまに、日本語がう  
まく相手に伝えられないこともあ  
ります。そのためこれからは、  
利用者さんとたくさんコミュニケ  
ーションをとり、利用者さんの  
気持ちをもっと考えて、利用者さ  
んを笑顔にする職員になりたい  
です。よろしくお願います。

せいかつ むさし  
生活リハビリセンター六三四  
れいわ ねん がつ にちにゆうしよく  
令和6年4月8日入職

よしむら たいら  
吉村 平

がつ しんそつ はい よしむらたいら  
4月から新卒で入った吉村平  
です。高校を卒業してから初  
めて介護の仕事に就くことが  
できました。社会に出て不安  
いっぱいですが、自分の  
最大限の力を六三四で発揮  
できるように全力で仕事に  
向き合っていきたいです。こ  
れからどうぞよろしくお願  
いたします。

むさし いき  
六三四ホーム（青粋ヶアホーム）  
れいわ ねん がつ にちにゆうしよく  
令和6年5月7日入職

つかはら じゅんいち  
塚原 順一

りようしゃさま よ そ じぶん  
ご利用者様に寄り添い、自分らし  
い生活を営めるよう支援させて  
いただければ幸いです。  
とも よろこ きょうかん  
共に喜びを共感させていただく  
こと つよ きずな むす こと はげ  
事で強い絆で結ばれる事を励み  
にし、毎日の生活にたくさんの  
えがお ふ そそ じんりよく まい  
笑顔が降り注ぐよう尽力して参  
ります。

せいかつ むさし  
生活リハビリセンター六三四  
れいわ ねん がつ にちにゆうしよく  
令和6年5月22日入職

くろみや ゆか  
黒宮 由香

みけいけん しよくしゅ ため わ  
未経験の職種の為、分からない  
ことがたくさんあり、至らない  
点も多々あるかと思ひます。  
すこ はや しごと おぼ  
少しでも早く仕事を覚えられる  
よう頑張りたいと思ひますの  
で、ご指導の程よろしくお願  
いたします。

せいかつ むさし  
生活リハビリセンター六三四  
れいわ ねん がつ にちにゆうしよく  
令和6年6月4日入職

いしぐろ えみ  
石黒 えみ

こそだ きかん なが ふな てん おお  
子育てのため、ブランクの期間が長くありました。不慣れな点も多く、  
みなさまにはめいわくをおかけすることもあるかと思ひますが、一日でも  
はや しごと な はげ まい しどう おお  
早く仕事に慣れるよう励んで参ります。ご指導のほどよろしくお願  
いたします。

## 今後の予定

|          |                         |           |                           |
|----------|-------------------------|-----------|---------------------------|
| 8月12日(月) | 山の日・開所日(六三四・<br>雅・絆・碧)  | 10月4日(金)  | 日帰り旅行(六三四)                |
| 9月6日(金)  | 日帰り旅行(絆)                | 10月11日(金) | 日帰り旅行(雅)                  |
| 9月9日(月)  | お楽しみ会(碧)                | 10月14日(月) | スポーツの日・開所日<br>(六三四・雅・絆・碧) |
| 9月16日(月) | 敬老の日・閉所日<br>(六三四・雅・絆・碧) | 10月18日(金) | お食事会(絆)                   |
| 9月23日(月) | 振替休日・開所日<br>(六三四・雅・絆・)  | 10月22日(火) | 六三四たより発行                  |
| 9月27日(金) | 日帰り旅行(碧)                |           |                           |

## 個別訓練

まいしゅうげつ すい もくようび  
(毎週月・水・木曜日)まいしゅうげつ か もく きんようび  
(毎週月・火・木・金曜日)まいしゅうげつ きんようび  
(毎週月～金曜日)まいしゅうかようび  
(毎週火曜日)てらだ りがくりょうほうし  
(寺田PT・理学療法士)すずき りがくりょうほうし  
(鈴木PT・理学療法士)なるみ げんごちょうかくし  
(鳴海ST・言語聴覚士)かなざわ きぎょうりょうほうし  
(金澤OT・作業療法士)

## 編集後記

せいかつ きずな やさき かつゆき  
生活リハビリセンター 絆 矢崎 克幸

六三四たより第24No.2号をお読みいただきありがとうございます。

暑さも厳しくなってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？六三四では外出や活動前の水分摂取に、より注意を払い革工芸やお散歩など様々な活動に取り組んでおります。その中で利用者様同士が楽しそうにお話しされている様子にいつも嬉しさを感じております。

介護の仕事は苦慮する場面もありますが、その反面利用者様の楽しそうにされているご様子や感謝の言葉をいただいた際にやりがいを感じられます。こちらの「六三四たより」をお読みいただいた方々に「ここで働きたい」と思っていただけ六三四になれるよう発信していきたいと思っております。

このような記事を掲載してほしい、知りたい情報などご意見ご要望がございましたらどうぞお気軽に私にお申し付けください。

末筆ながら、今回編集にご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。